

Activités de jeu à l'extérieur – automne

Importance du jeu à l'extérieur

Les enfants qui jouent à l'extérieur développent des compétences motrices (coordination, équilibre et agilité) plus avancées que celles des enfants qui passent la majorité de leurs temps à l'intérieur. Les activités en plein air sollicitent les muscles, les os et l'endurance physique.



Partir à la chasse aux feuilles, trouver l'arbre qui correspond à la feuille, utiliser les feuilles d'automne pour créer des œuvres d'art géantes sur le sol, rechercher la symétrie dans la nature



Exemples d'activités de jeu à l'extérieur à l'automne

Compter les feuilles d'automne, faire des tas de feuilles et y sauter, préparer un labyrinthe de feuilles dans la cour de récréation, recouvrir la glissade de feuilles



Trouver l'arbre qui correspond à la feuille, utiliser les feuilles d'automne pour créer des œuvres d'art géantes sur le sol, faire cuire une tarte aux pommes, enrôler un camarade dans du papier toilette, faire un mélange de noix d'automne, peindre une citrouille, faire du géocaching, faire des empreintes de gouache avec des pommes tranchées, lancer un ballon de football, ramasser des glands, cueillir des fleurs, construire un fort, observer les oiseaux, essayer de saisir une pomme dans l'eau avec ses dents, faire voler un cerf-volant