

# Activités de jeu à l'extérieur – printemps

## Importance du jeu à l'extérieur

Le jeu à l'extérieur au printemps est une partie essentielle de l'enfance. Les activités simples, comme observer les bourgeons des arbres, sauter dans les flaques d'eau ou admirer les fleurs printanières, améliorent tout particulièrement la reconnaissance spatiale chez les enfants.



## Exemples d'activités de jeu à l'extérieur au printemps



Faire un pâté de boue, grimper dans les arbres, tourner en rond sur soi-même, décorer les arbres, planter des graines, jouer à la corde à danser, observer les nuages, faire des œuvres d'art à l'aide de la pluie, dessiner à la craie

Sauter dans les flaques d'eau, faire des bouquets de fleurs, chercher des vers de terre, poursuivre un arc-en-ciel, tracer des visages fous sur les arbres, aménager un jardin de fées, souffler des bulles



Visiter un étang, partir à la chasse aux insectes, marcher dans la nature, jouer avec le vent, créer des œuvres d'art naturelles, lire à l'extérieur, créer un nid d'oiseau, faire des dessins par frottement sur l'écorce des arbres, retourner des bûches et des pierres, jouer à la cachette